

Nivel
Inicial
Creando Posibilidades



NUESTRA FILOSOFIA

Ud. es su mejor maestro

El Nivel Inicial de CREO Argentina está basado en el aprendizaje a través de un enfoque vivencial.

El aprendizaje vivencial es aprender haciendo, participando activamente. Es "manos a la obra", experimentando, probando diferentes enfoques, descubriendo que funciona. Haciéndolo Ud. mismo.

El aprendizaje Vivencial no es revolucionario. Es la forma en que se aprende naturalmente. Es como se aprende a caminar, a hablar un idioma, a usar cuchillo y tenedor, a nadar, andar en bicicleta. Es como aprendió la vasta cantidad de conocimiento y herramientas que adquirió en los primeros cinco o diez años de su vida; el 90% de todo lo que aprendió, según algunos expertos. Hasta hace unos pocos cien años atrás, el aprendizaje vivencial era la forma en que todos los seres humanos aprendían todo lo que sabían.

El aprendizaje vivencial es un proceso de descubrimiento, en el cual el aprendizaje ocurre a través de la participación; a nivel físico, emocional y mental. Y, como en todo proceso de descubrimiento, no hay una respuesta correcta que se aplique a todos. El aprendizaje es más individual que general, más personal que impersonal.

Como esta basado en aprendizaje vivencial, a diferencia de la mayoría de los cursos educacionales para adultos, en el Nivel Inicial de CREO Argentina no hay mucha teoría, notas que tomar o exámenes que aprobar. La tarea para el hogar diaria brinda una oportunidad de reflexionar y practicar lo aprendido a través de sus experiencias.

Los entrenamientos de
CREO Argentina
proponen un aprendizaje
en el que los estudiantes participan
honesta, directa y efectivamente
con temas centrales de sus vidas.



Como participante del Nivel Inicial de CREO Argentina, observará profunda y honestamente sus formas de pensar, sentir, y actuar que están generando el resultado que tiene en todas las áreas de su vida. Es una oportunidad de observarse con mayor claridad, y abrir nuevas posibilidades para el futuro.

Tendrá una oportunidad de explorar temas como:



- Honestidad y confianza
- Elección
- Responsabilidad
- Limitaciones auto-impuestas
- Comunicación efectiva
- Intención
- Integridad
- Cumplimiento de acuerdos

Graduados mencionan que los resultados incluyen



- Un incremento en la habilidad para producir resultados deseados
- Capacidades de liderazgo efectivas
- Más satisfacción con el trabajo y el compromiso
- Un sentido de dirección renovado
- Mayor autoestima, apertura y vitalidad
- Mayor satisfacción, fluidez y disfrute en las relaciones

¿Qué clase de resultado
quiere crear para su vida?



Pruebe un estilo diferente de aprendizaje

Durante en Nivel Inicial de CREO Argentina, tendrá la oportunidad de participar en una variedad de procesos de aprendizaje que le permitirá observar nuevamente y constructivamente las áreas importantes de su vida. El valor que obtenga de estos ejercicios dependerá de su voluntad de participar completamente (o al 100%), y de aplicar lo aprendido en su vida diaria.

Para familiarizarse con los procesos de aprendizaje que conforman el Nivel Inicial, lea las siguientes descripciones, y así estará listo para participar en cada aspecto del entrenamiento:

Reglas de Participación

Las Reglas de Participación del Nivel Inicial de CREO Argentina están diseñadas para asistir a todos en trabajar cooperativamente dentro de un formato consistente. Durante la primer sesión del entrenamiento, el facilitador repasará las Reglas de Participación y pedirá que las siga como condición para continuar con el entrenamiento.

Debates interactivos

Durante el transcurso del entrenamiento, el facilitador hablará al grupo sobre una variedad de temas diferentes relacionados con la vida adulta contemporánea, y él sugerirá un punto de vista, o modo de pensar, sobre estos temas. El propósito de estos debates no es que esté de acuerdo con lo que se diga, o que adopte el punto de vista del facilitador, pero sí darse una oportunidad de aclarar sus propias actitudes y modos de pensar. De esta forma, se volverá más consciente de sus valores, su dirección en la vida, y con lo que esta comprometido.

Tendrá también la oportunidad de ver con más claridad como participa en situaciones de grupo, con sus compañeros de trabajo, con sus amigos o con su familia.

Díadas

Durante el entrenamiento, se le pedirá que participe en ciertas interacciones uno a uno con otros participantes, lo que llamamos Díadas. En una díada, se le pedirá que responda una serie de preguntas, que complete declaraciones, que describa algo que le haya ocurrido, o que asuma una determinada postura corporal. Las díadas proveen una oportunidad de observar honestamente una cuestión personal específica, y apoyar a su compañero a que él lo haga también. Para algunos participantes, esto puede ser una experiencia emocional.

Entremezcladas

En una entremezclada, se moverá alrededor de la sala, teniendo breves interacciones con varias personas diferentes. Al igual que en las díadas, la comunicación con otras personas durante la entremezclada es estructurada.



Juegos

Como parte del entrenamiento, tendrá la oportunidad de participar como parte de un equipo, junto con otros participantes, en varios juegos diferentes. Estos juegos le permitirán ver el rol que suele tomar en situaciones de grupo, y podrían revelarle actitudes suyas con respecto a la competencia, liderazgo, integridad personal, y otros aspectos de las relaciones interpersonales.

Procesos a ojos cerrados

Durante los procesos a ojos cerrados, será guiado por el facilitador a través de visualizaciones de situaciones del pasado, y en la creación de una visión positiva para su futuro. Para facilitar la relajación y promover la creatividad, se escuchará música de fondo y las luces estarán bajas durante estos ejercicios.

Compartidas

En varios momentos del entrenamiento, tendrá la oportunidad de compartir sobre Ud. y lo que está aprendiendo con otros participantes, y de escuchar las experiencias de otros. Estas compartidas pueden realizarse de uno a uno, en grupos chicos, o después del entrenamiento completo.

Ejercicios en grupos chicos

En la primera noche del entrenamiento, va a elegir, aproximadamente 8 participantes para trabajar con ellos en grupos chicos. Durante el transcurso del entrenamiento, tendrá la oportunidad de reunirse varias veces con su grupo chico para debatir lo que está aprendiendo y compartir sus experiencias. También participarán juntos como grupo en algunos ejercicios del entrenamiento. Un staff será el líder del grupo chico.

Interacciones con el facilitador

Por momentos, tendrá la oportunidad de interactuar directamente con el facilitador. La perspectiva del facilitador es que Ud. es capaz de lidiar efectivamente con las circunstancias en su vida, y una postura de responsabilidad es más efectiva que una postura de impotencia ante las demandas de la vida. Además, el facilitador asume que se esfuerza por tu alegría, su realización, y un sentido de compromiso en todas las áreas de su vida.

Las interacciones con el facilitador le permitirán examinar sus actitudes, suposiciones, y comportamientos, y puede sentirte desafiado o incómodo al tratar con lo desconocido.

Tarea para el hogar

Al finalizar cada día, se le dará una tarea para el hogar que debe ser completada antes del comienzo de la próxima sesión. La tarea está diseñada para asistirlo en reflexionar en tu experiencia, traer mayor claridad en lo que está aprendiendo, y prepararlo para la sesión del día siguiente.



Logística e Información

Qué Indumentaria usar

En la sala de entrenamiento está permitida la ropa casual, limpia y prolija. La sala tendrá aire acondicionado, sugerimos estar vestido en capas por posibles cambios en la temperatura de la sala. Puede pasar tiempo sentado en el suelo, más que en las sillas, recomendamos usar ropa adecuada. Durante el último día del entrenamiento, recomendamos vestir formalmente (o traer ropa para cambiarse) para la ceremonia de graduación. La elección es suya.

Descanso y alimentación

Durante el entrenamiento, es importante que cuide su salud durmiendo lo suficiente y con una buena alimentación. Durante las sesiones nocturnas, habrá un recreo de aproximadamente 20 a 30 minutos. Durante las sesiones de día completo, habrá recreos cada 2 a 4 horas, al igual que un recreo de almuerzo durante la tarde, cada día. Asegúrese de tener un desayuno sustancial antes de venir al entrenamiento. Además, puede traer algún snack para comer durante los recreos. Por favor, revise los horarios de finalización de cada sesión, y si es necesario, ajuste su agenda para asegurarse que descance lo suficiente cada noche. Ésta es su responsabilidad personal. Si no puede ajustar su agenda laboral u otras responsabilidades para tener el descanso y alimentación adecuados durante el entrenamiento, debería reconsiderar su participación para un momento en que esto no sea un problema.



Inversión

Rogamos contactarse con las oficinas de CREO Argentina por los detalles de inversión para la inscripción al Nivel Inicial.

Derecho de admisión

CREO Argentina se reserva el derecho de rechazar la inscripción al Nivel Inicial a cualquier individuo que, a nuestro criterio, no pueda beneficiarse de la experiencia del entrenamiento en este momento. Además, durante el Nivel Inicial, los facilitadores de CREO Argentina se reservan el derecho de solicitar a cualquier participante que se retire del curso en cualquier momento.

▶ Política de reembolso ◀

Respondemos por nuestros entrenamientos en un ciento por ciento, y realmente creemos que son valiosos para la mayoría de nuestros participantes. Igualmente, ud. puede solicitar la devolución de su dinero bajo las siguientes circunstancias:

1. Si completa el curso pero no está satisfecho con el mismo.

En este caso la solicitud de la devolución deberá ser presentada por escrito y recibida en la oficina de CREO Argentina hasta las 19 hs. del día lunes posterior a la finalización del día domingo. Su derecho a esta devolución queda anulado pasado ese horario.

2. Si no acepta las reglas de participación explicadas el primer día del curso y por lo tanto elige retirarse durante la explicación de las mismas.

Una vez aceptadas las reglas de participación, Ud. no poseerá más derecho a la devolución de su dinero, a menos que compelte Ud. el Curso hasta la entrevista personal.